



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПЕРМСКОГО КРАЯ



РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ НА ПЕРИОД КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

ГБУЗ ПК «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»
Специалист Коми – Пермского филиала
Канюкова Татьяна Николаевна

14.04.2020



Рекомендация 1

На период ограничительных мероприятий необходимо исключить, а, если такое невозможно, то максимально ограничить контакты детей.





Рекомендация 2

Для максимального снижения риска инфицирования детям лучше оставаться дома. При этом необходимо регулярно проветривать помещение, не реже 1 раза в день проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств. Важно сразу провести дезинфекцию помещения, а также предметов, упаковки продуктов после доставки их домой.





Рекомендация 3

Нужно полностью исключить посещения каких-либо учреждений, мест общественного питания, торговли, образовательных и развлекательных центров, а также других мест общественного пользования.





Рекомендация 4

К местам общественного пользования,
которые не следует посещать,
относятся детские площадки дворов и
парков.





Рекомендация 5

Гулять с детьми можно на **собственных приусадебных участках и площадках, находящихся в индивидуальном пользовании.**





Рекомендация 6

Посещение лесопарковых зон
возможно только при исключении
общения с другими взрослыми и
детьми, при отсутствии вокруг других
отдыхающих.





Рекомендация 7

Перед вынужденным выходом из квартиры ребенку по возможности нужно объяснить, что за пределами квартиры нельзя прикасаться руками к лицу и к каким-либо предметам: дверным ручкам, поручням и перилам, стенам, кнопкам лифта и др.





Рекомендация 8

После возвращения домой необходимо обработать руки дезинфицирующим средством, снять одежду, тщательно с мылом помыть руки и другие открытые участки кожи, особо обратив внимание на лицо, прополоскать рот, аккуратно промыть нос (неглубоко).





Рекомендация 9

Следует помнить, что при достаточной влажности и невысокой температуре коронавирус может сохранять жизнеспособность в течение длительного времени, до 3 суток и более. У некоторых людей, независимо от возраста, вирус может давать лёгкую или стертую форму заболевания. Именно такие люди наиболее часто становятся источником заболевания.





МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПЕРМСКОГО КРАЯ



#стопкоронавирус
#здоровьевприоритете
#coronavirus
#пкцмп59

Информация подготовлена на основе материалов rosпотребнадзор.ru