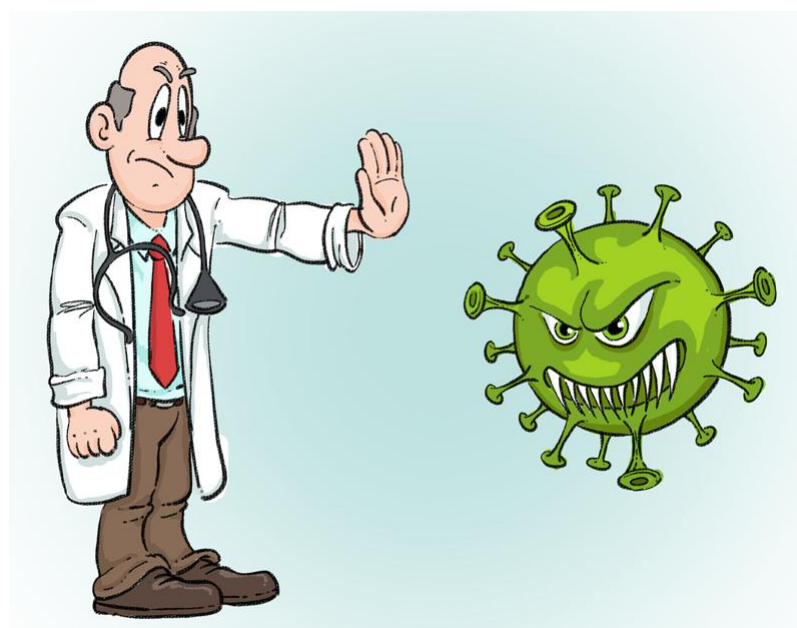




РАЗВЕНЧИВАЕМ МИФЫ О КОРОНАВИРУСЕ



ГБУЗ ПК «Центр медицинской профилактики»

**МИФ № 1:
«Скоро станет тепло и вирус исчезнет»**

- **Новой коронавирусной инфекцией COVID-19 можно заболеть независимо от того, насколько солнечной или жаркой является погода. Страны с жарким климатом также сообщают о случаях заболевания.**



МИФ № 2:

«Я привит от гриппа или от пневмококковой инфекции, значит вирус мне не страшен»

- **Вакцины против гриппа или пневмококковой инфекции не защищают от новой коронавирусной инфекции. Коронавирус отличается от других вирусов и для защиты от него необходима специальная вакцина.**
- **В настоящее время ведется разработка вакцины.**
- **Несмотря на то, что вакцина против новой коронавирусной инфекции пока не разработана, вакцинация от других инфекций, таких как грипп и пневмококковая инфекция, по-прежнему настоятельно рекомендуется.**



**МИФ № 3:
«Я моложе 65 лет, значит я не заболею»**

- **Заразиться новой коронавирусной инфекцией COVID-19 могут представители всех возрастов.**
- **Пожилые лица и лица с хроническими заболеваниями (сердечно-сосудистыми, онкологическими, эндокринными, сахарным диабетом) входят в группу риска, т. е. подвержены повышенному риску развития тяжелых форм заболевания.**
- **Лицам любого возраста необходимо принимать меры по защите от заражения!**



МИФ № 4:

«Я регулярно употребляю в пищу чеснок, лимон, имбирь – это спасет меня от заражения»

- **Чеснок, лимон, имбирь – полезные для здоровья продукты.**
- **Однако, в ходе текущей эпидемии новой коронавирусной инфекции COVID-19 не было получено никаких научных подтверждений эффективности употребления подобных продуктов как средств профилактики заражения.**



МИФ № 5:

«Я обрабатываю руки спиртом – этого достаточно чтобы не заболеть»

- **Спирт может быть эффективным средством дезинфекции, но использовать его необходимо с соблюдением правил.**
- **Для защиты от новой коронавирусной инфекции COVID-19 разработан целый ряд профилактических мер, включающих регулярное мытье рук с мылом и обработку рук спиртосодержащим антисептиком.**



МИФ № 6:

«Я употребляю алкоголь, это убережет меня от заражения или убьет вирус в организме»

- **Частое или чрезмерное употребление алкоголя вредно для организма и повышает риск развития серьезных заболеваний, а также ослабляет иммунитет, состояние которого так важно в защите от инфекций.**
- **Прием алкоголя никак не влияет на пути заражения и не сможет убить или ослабить вирус уже попавший в организм, но при этом доставит массу других неприятностей.**



МИФ № 7:

«Я не выезжал за границу, значит риск заболеть отсутствует»

- **Источником новой коронавирусной инфекции COVID-19 является больной человек и неважно где он находится.**
- **В настоящее время Всемирной Организацией Здравоохранения объявлена пандемия новой коронавирусной инфекции COVID-19, т. е. существует риск заражения в любой точке мира.**
- **Для предотвращения заражения необходимо соблюдать профилактические меры, рекомендованные в месте вашего нахождения в настоящий момент.**



МИФ № 8:

«Люди с которыми я общаюсь здоровы, значит и для меня риска заболеть нет»

- **У большинства людей заболевание новой коронавирусной инфекцией COVID-19 протекает в легкой или бессимптомной форме, к тому же болен человек или нет может определить только врач.**
- **Самым эффективным профилактическим мероприятием в настоящее время остается самоизоляция, ограничение любых контактов.**



**МИФ № 9:
«Я ношу медицинскую маску, этого достаточно чтобы избежать
заражения»**

- **Медицинская маска снижает риск заражения новой коронавирусной инфекцией COVID-19, но в комплексе с другими профилактическими мероприятиями.**
- **Нужно помнить, что одноразовую медицинскую маску следует менять каждые 2 часа, а многоразовую регулярно стирать и проглаживать горячим утюгом.**



МИФ № 10:

«Для профилактики заболевания достаточно пропить курс противовирусных препаратов или антибиотиков»

- **Профилактические меры в отношении новой коронавирусной инфекции COVID-19 включают прежде всего ограничение контактов, обработку рук и поверхностей, обращение к врачу при появлении первых признаков заболевания.**
- **Для лечения заболевания могут применяться противовирусные препараты, но назначить их может только врач.**
- **Антибиотики против вирусов не действуют. Они могут назначаться врачом для лечения сопутствующих бактериальных инфекций.**





Министерство
здравоохранения
Пермского края



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

#стопкоронавирус
#здоровьевприоритете
#coronavirus
#пкцмп59